

I savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė |         | 150    | 5,16                        | 5,14        | 28,82              | 176,50               |
| Cinamonas su cukrumi        | 2/4     | 5      | 0,16                        | 0,04        | 4,23               | 13,83                |
| Traputis                    | 121/4   | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus           | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,17</b>                 | <b>5,83</b> | <b>53,76</b>       | <b>280,04</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų sriuba        |         | 150    | 1,13                        | 4,10         | 7,81               | 70,16                |
| Plovav (vištiena)     | 3/1     | 80/60  | 14,05                       | 17,62        | 21,48              | 302,28               |
| Burokėlių salotos     |         | 40     | 0,56                        | 1,96         | 3,52               | 30,61                |
| Agurkai               | 27/1    | 40     | 0,32                        | 0,08         | 0,92               | 4,40                 |
| Iš viso:              |         |        | <b>16,06</b>                | <b>23,76</b> | <b>33,73</b>       | <b>407,45</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškėtukai               | 106/4   | 120    | 14,85                       | 6,48         | 37,79              | 249,69               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                    | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>15,31</b>                | <b>6,63</b>  | <b>50,19</b>       | <b>299,28</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>38,54</b>                | <b>36,22</b> | <b>137,68</b>      | <b>986,77</b>        |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė |         | 170    | 5,78                        | 6,94        | 19,44              | 159,25               |
| Šaldytos uogos         |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Traputis               | 48/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:               |         |        | <b>7,90</b>                 | <b>7,67</b> | <b>46,39</b>       | <b>273,97</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba              | 1/1     | 150    | 4,35                        | 3,88         | 15,19              | 103,70               |
| Kalakutienos kotletai       | 57/4    | 70     | 12,12                       | 4,59         | 4,17               | 106,96               |
| Biri grikių kruopų košė     | 5/1     | 60     | 3,41                        | 2,48         | 18,72              | 109,11               |
| Morkų salotos               | 148/4   | 50     | 0,48                        | 4,92         | 4,54               | 58,50                |
| Pomidorai                   | 10/5    | 30     | 0,30                        | 0,06         | 1,23               | 5,10                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 20     | 0,44                        | 7,44         | 0,72               | 71,60                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>21,10</b>                | <b>23,37</b> | <b>44,57</b>       | <b>454,97</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                  |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas                          |         | 100    | 14,20                       | 15,13        | 5,70               | 216,03               |
| Sumuštinis su sviestu ir česnaku | 169/3   | 15/4   | 1,08                        | 2,52         | 8,46               | 59,37                |
| Agurkai                          |         | 20     | 0,16                        | 0,04         | 0,46               | 2,20                 |
| Žali žirneliai (konservuoti)     | 14/1    | 30     | 1,92                        | 0,12         | 5,10               | 21,00                |
| Arbata                           | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                         |         |        | <b>17,36</b>                | <b>17,81</b> | <b>21,71</b>       | <b>306,50</b>        |
| Iš viso (dienos davinio):        |         |        | <b>46,36</b>                | <b>48,85</b> | <b>112,67</b>      | <b>1035,44</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių košė su keptais obuoliais | 94/1    | 115/55  | 3,47                        | 4,06         | 28,41              | 164,50               |
| Sumuštinis su sūriu             | 121/4   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05         | 8,22               | 109,11               |
| Arbata                          | 2/1     | 100     | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                        |         |         | <b>7,00</b>                 | <b>11,11</b> | <b>38,62</b>       | <b>281,51</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Lietuviški šaltibarščiai           |         | 150    | 5,20                        | 4,82         | 7,69               | 97,14                |
| Guliašas (kiauliena arba jautiena) |         | 60/10  | 14,00                       | 8,88         | 3,88               | 151,88               |
| Virtos bulvės                      | 148/4   | 60     | 1,27                        | 0,06         | 11,63              | 51,51                |
| Pekino kopūstų salotos             | 48/4    | 40     | 0,51                        | 3,89         | 1,20               | 40,01                |
| Agurkų lazdelės                    | 48/4    | 40     | 0,32                        | 0,08         | 0,92               | 4,40                 |
| Vaisiai                            | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                           |         |        | <b>22,11</b>                | <b>18,07</b> | <b>38,20</b>       | <b>394,94</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Sklindžiai su obuoliais   | 76/1    | 95/25  | 8,22                        | 12,57        | 38,56              | 286,46               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 30     | 0,27                        | 0,08         | 6,24               | 25,01                |
| Arbata                    | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>8,49</b>                 | <b>12,65</b> | <b>46,79</b>       | <b>319,37</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>37,60</b>                | <b>41,83</b> | <b>123,61</b>      | <b>995,82</b>        |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinė košė su persikais |         | 145/25 | 6,76                        | 5,88        | 29,49              | 190,70               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Kakava                    | 5/1     | 100    | 2,28                        | 1,69        | 6,83               | 51,40                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                  |         |        | 10,12                       | 7,99        | 55,44              | 317,11               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba |         | 150    | 9,10                        | 2,09        | 23,65              | 138,03               |
| Jautienos maltinis                 | 11/5    | 60     | 13,31                       | 4,71        | 5,92               | 120,68               |
| Makaronai ( tik pilno grūdo)       |         | 60     | 3,79                        | 0,66        | 21,61              | 113,52               |
| Burokėlių salotos                  | 105/4   | 50     | 0,69                        | 2,44        | 4,39               | 38,26                |
| Agurkai                            | 9/5     | 30     | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                 |
| Sviesto - grietinės padažas        |         | 15     | 0,31                        | 5,58        | 0,52               | 53,70                |
| Iš viso:                           |         |        | 27,44                       | 15,54       | 56,78              | 467,49               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas             | 6/5     | 130    | 18,98                       | 11,54       | 22,75              | 263,67               |
| Šaldytos uogos              | 137/4   | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00        | 0,86               | 24,00                |
| Arbata be cukraus           | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                    |         |        | 19,85                       | 13,62       | 29,85              | 312,68               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 57,41                       | 37,15       | 142,07             | 1097,28              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė         |         | 170    | 7,79                        | 6,77        | 31,21              | 215,66               |
| Sumuštinis su sviestu ir pomidoru | 137/4   | 18/3/9 | 1,29                        | 2,95        | 9,92               | 69,39                |
| Arbata                            | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                           | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                          |         |        | 9,89                        | 10,06       | 56,00              | 342,95               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba                     | 6/1     | 150    | 1,50                        | 5,19        | 11,15              | 92,94                |
| Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže |         | 100/25 | 16,06                       | 6,02        | 5,67               | 140,33               |
| Bulvių košė                        | 113/4   | 80     | 2,19                        | 3,04        | 16,59              | 101,59               |
| Pekino kopūstų salotos             | 101/4   | 40     | 0,51                        | 3,89        | 1,20               | 40,01                |
| Pomidorai                          |         | 50     | 0,50                        | 0,10        | 2,05               | 8,50                 |
| Iš viso:                           |         |        | 20,76                       | 18,24       | 36,66              | 383,37               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba  |         | 200     | 6,70                        | 7,08        | 21,08              | 175,24               |
| Sumuštinis su sūriu       | 60/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Iš viso:                  |         |         | 10,23                       | 14,13       | 29,30              | 284,35               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |         | 40,88                       | 42,43       | 121,96             | 1010,67              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                          |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta ryžių kruopų košė | 98/4    | 170    | 6,19                        | 5,77        | 32,80              | 212,36               |
| Cinamonas su cukrumi     | 66/4    | 3      | 0,10                        | 0,03        | 2,51               | 8,14                 |
| Duoniukas                | 5/1     | 10     | 1,23                        | 0,19        | 7,87               | 36,60                |
| Arbata                   | 5/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                  | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                 |         |        | 8,33                        | 6,33        | 58,05              | 315,00               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Lietuviški šaltibarščiai    |         | 150    | 5,20                        | 4,82        | 7,69               | 97,14                |
| Kalakutienos kotletai       |         | 70     | 12,12                       | 4,59        | 4,17               | 106,96               |
| Virtos bulvės               |         | 60     | 1,40                        | 0,07        | 12,81              | 56,70                |
| Sviesto - grietinės padažas | 16/1    | 20     | 0,44                        | 7,44        | 0,72               | 71,60                |
| Morkų salotos               | 48/4    | 50     | 0,48                        | 4,92        | 4,54               | 58,50                |
| Agurkai                     | 48/4    | 40     | 0,32                        | 0,08        | 0,92               | 4,40                 |
| Iš viso:                    |         |        | 19,96                       | 21,92       | 30,85              | 395,30               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virtas kiaušinis             | 90/1    | 60      | 7,38                        | 7,02        | 0,42               | 94,20                |
| Sumuštinis su sūriu          | 121/4   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Žali žirneliai (konservuoti) | 2/1     | 30      | 1,92                        | 0,12        | 5,10               | 21,00                |
| Agurkų lazdelės              | 1/1     | 40      | 0,32                        | 0,08        | 0,92               | 4,40                 |
| Kakava                       | 5/1     | 150     | 3,42                        | 2,54        | 8,50               | 70,19                |
| Iš viso:                     |         |         | 16,57                       | 16,81       | 23,16              | 298,90               |
| Iš viso (dienos davinio):    |         |         | 44,86                       | 45,06       | 112,06             | 1009,20              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė |         | 170    | 5,20                        | 5,19        | 28,51              | 174,86               |
| Šaldytos uogos              | 5/1     | 40     | 0,36                        | 0,12        | 8,32               | 33,36                |
| Traputis                    | 48/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus           | 66/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,41</b>                 | <b>5,96</b> | <b>57,54</b>       | <b>297,93</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė                            | 147/4   | 150    | 1,41                        | 5,15         | 10,95              | 92,54                |
| Makaronai su vištiena ir daržovėmis | 88/4    | 160    | 14,05                       | 19,88        | 26,10              | 332,86               |
| Paprikos lazdelės                   | 120/4   | 30     | 0,39                        | 0,15         | 1,98               | 8,70                 |
| Agurkų lazdelės                     | 149/4   | 50     | 0,40                        | 0,10         | 1,15               | 5,50                 |
| Iš viso:                            |         |        | <b>16,25</b>                | <b>25,28</b> | <b>40,18</b>       | <b>439,60</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas             |         | 130    | 18,98                       | 11,54        | 22,75              | 263,67               |
| Šaldytos uogos              |         | 30     | 0,27                        | 0,08         | 6,24               | 25,01                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00         | 0,86               | 24,00                |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                    |         |        | <b>19,85</b>                | <b>13,62</b> | <b>31,84</b>       | <b>320,58</b>        |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | <b>43,51</b>                | <b>44,86</b> | <b>129,56</b>      | <b>1058,11</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė | 95/1    | 170    | 5,78                        | 6,94         | 19,44              | 159,25               |
| Šaldytos uogos         |         | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Pienas 2,5%            | 140/4   | 150    | 5,10                        | 3,75         | 7,35               | 84,00                |
| Iš viso:               |         |        | <b>11,34</b>                | <b>10,84</b> | <b>37,20</b>       | <b>284,94</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba               | 90/4    | 150    | 1,50                        | 5,19         | 11,15              | 92,94                |
| Žuvies piršteliai            |         | 60     | 12,72                       | 6,65         | 7,82               | 138,89               |
| Biri ryžių kruopų košė       |         | 60     | 2,38                        | 2,08         | 20,66              | 113,97               |
| Morkų salotos                | 25/4    | 40     | 0,35                        | 3,92         | 3,30               | 45,61                |
| Žali žirneliai (konservuoti) | 100/4   | 30     | 1,92                        | 0,12         | 5,10               | 21,00                |
| Sviesto - grietinės padažas  | 136/4   | 15     | 0,31                        | 5,58         | 0,52               | 53,70                |
| Vaisiai                      | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                     |         |        | <b>19,99</b>                | <b>23,88</b> | <b>61,43</b>       | <b>516,11</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Lietiniai su bananais     | 6/5     | 120    | 6,12                        | 10,37        | 41,51              | 269,77               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08         | 6,24               | 25,01                |
| Arbata be cukraus         | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>6,39</b>                 | <b>10,45</b> | <b>47,75</b>       | <b>294,78</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>37,72</b>                | <b>45,17</b> | <b>146,38</b>      | <b>1095,83</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės paplotėliai         | 38/4    | 100    | 14,87                       | 8,23        | 25,63              | 224,34               |
| Šaldytos uogos              |         | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00        | 0,86               | 24,00                |
| Arbata                      | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                    |         |        | 15,93                       | 10,38       | 38,89              | 297,93               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba su makaronais | 18/1    | 150    | 2,73                        | 3,91        | 13,92              | 99,10                |
| Virtos bulvės                 | 113/4   | 80     | 1,69                        | 0,08        | 15,49              | 68,67                |
| Balandėliai (kiauliena)       | 48/2    | 60/70  | 14,65                       | 14,29       | 12,32              | 232,49               |
| Agurkai                       | 27/1    | 40     | 0,32                        | 0,08        | 0,92               | 4,40                 |
| Burokėlių salotos             | 48/4    | 60     | 0,82                        | 2,92        | 5,26               | 45,91                |
| Vaisiai                       | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                      |         |        | 21,02                       | 21,62       | 60,79              | 500,57               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta perlinių kruopų košė |         | 170    | 5,56                        | 2,07        | 30,87              | 157,02               |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 30     | 0,65                        | 11,18       | 1,07               | 107,41               |
| Agurkai                     | 1/1     | 30     | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                 |
| Traputis                    | 66/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                    |         |        | 7,49                        | 13,62       | 42,45              | 315,34               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 44,44                       | 45,62       | 142,13             | 1113,84              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė | 12/4    | 170    | 5,84                        | 5,82         | 32,65              | 200,02               |
| Cinamonas su cukrumi        | 34/1    | 3      | 0,10                        | 0,03         | 2,51               | 8,14                 |
| Sumuštinis su agurku        | 60/4    | 18/4/8 | 1,26                        | 3,94         | 9,74               | 77,63                |
| Arbata                      | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>8,01</b>                 | <b>10,13</b> | <b>59,77</b>       | <b>343,69</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Pomidorų sriuba                 | 19/1    | 150    | 1,85                        | 3,73         | 13,83              | 95,52                |
| Paukštiesos šnicelis (vištiena) |         | 60     | 12,47                       | 10,94        | 5,01               | 167,24               |
| Biri grikių kruopų košė         | 149/4   | 60     | 3,41                        | 2,48         | 18,72              | 109,11               |
| Pomidorai                       | 48/4    | 40     | 0,40                        | 0,08         | 1,64               | 6,80                 |
| Kopūstų salotos                 | 164/4   | 60     | 0,83                        | 3,58         | 3,45               | 44,40                |
| Sviesto - grietinės padažas     | 48/4    | 15     | 0,31                        | 5,58         | 0,52               | 53,70                |
| Iš viso:                        |         |        | <b>19,27</b>                | <b>26,39</b> | <b>43,17</b>       | <b>476,77</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Sklindžiai su obuoliais   | 50/1    | 95/25  | 8,22                        | 12,57        | 38,56              | 286,46               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08         | 6,24               | 25,01                |
| Arbata be cukraus         | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>8,49</b>                 | <b>12,65</b> | <b>44,80</b>       | <b>311,47</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>35,77</b>                | <b>49,17</b> | <b>147,74</b>      | <b>1131,93</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė su bananais | 5/5     | 170/23 | 7,57                        | 4,24        | 32,18              | 190,02               |
| Kakava                             | 5/1     | 150    | 3,42                        | 2,54        | 8,50               | 70,19                |
| Traputis                           | 48/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Iš viso:                           |         |        | <b>12,03</b>                | <b>7,09</b> | <b>48,51</b>       | <b>299,92</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba                             |         | 150    | 1,50                        | 5,19         | 11,15              | 92,94                |
| Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminy) |         | 60     | 12,51                       | 6,68         | 4,97               | 131,23               |
| Virti makaronai                            | 101/4   | 60     | 2,53                        | 2,40         | 15,55              | 93,45                |
| Morkų salotos                              |         | 40     | 0,35                        | 3,92         | 3,30               | 45,61                |
| Žali žirneliai (konservuoti)               | 48/4    | 30     | 1,92                        | 0,12         | 5,10               | 21,00                |
| Sviesto - grietinės padažas                |         | 15     | 0,31                        | 5,58         | 0,52               | 53,70                |
| Vaisiai                                    | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                                   |         |        | <b>19,93</b>                | <b>24,23</b> | <b>53,47</b>       | <b>487,93</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės paplotėliai         |         | 100    | 14,87                       | 8,23         | 25,63              | 224,34               |
| Šaldytos uogos              |         | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 121/4   | 20     | 0,60                        | 2,00         | 0,86               | 24,00                |
| Arbata                      | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                    |         |        | <b>15,93</b>                | <b>10,38</b> | <b>38,89</b>       | <b>297,93</b>        |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | <b>47,89</b>                | <b>41,70</b> | <b>140,87</b>      | <b>1085,78</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių košė su keptais obuoliais | 89/4    | 115/55 | 3,47                        | 4,06        | 28,41              | 164,50               |
| Sumuštinis su agurku            | 137/4   | 30     | 1,26                        | 3,94        | 9,74               | 77,63                |
| Arbata be cukraus               | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                         | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                        |         |        | 5,54                        | 8,34        | 51,03              | 292,13               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba | 6/1     | 150    | 9,10                        | 2,09        | 23,65              | 138,03               |
| Kalakutienos kotletai              | 23/4    | 60     | 10,41                       | 3,95        | 3,60               | 91,70                |
| Bulvių košė                        | 29/4    | 60     | 1,62                        | 2,28        | 12,42              | 76,18                |
| Sviesto - grietinės padažas        |         | 15     | 0,31                        | 5,58        | 0,52               | 53,70                |
| Burokėlių salotos                  | 25/4    | 50     | 0,69                        | 2,44        | 4,39               | 38,26                |
| Pomidorai                          | 31/1    | 30     | 0,30                        | 0,06        | 1,23               | 5,10                 |
| Iš viso:                           |         |        | 22,43                       | 16,40       | 45,81              | 402,97               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba  |         | 200     | 6,70                        | 7,08        | 21,08              | 175,24               |
| Sumuštinis su sūriu       | 169/3   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Arbata be cukraus         | 5/1     | 150     | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                  |         |         | 10,23                       | 14,13       | 29,30              | 284,35               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |         | 38,20                       | 38,87       | 126,14             | 979,45               |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė | 95/1    | 170    | 5,84                        | 5,82        | 32,65              | 200,02               |
| Šaldytos uogos              | 1/1     | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                      | 48/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,11</b>                 | <b>6,31</b> | <b>57,93</b>       | <b>299,61</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba         |         | 150    | 3,36                        | 3,52         | 12,56              | 90,51                |
| Plovav (kiauliena)    |         | 75/65  | 14,62                       | 12,46        | 24,20              | 269,54               |
| Agurkai               | 25/4    | 50     | 0,40                        | 0,10         | 1,15               | 5,50                 |
| Pomidorai             | 48/2    | 50     | 0,50                        | 0,10         | 2,05               | 8,50                 |
| Iš viso:              |         |        | <b>18,88</b>                | <b>16,18</b> | <b>39,96</b>       | <b>374,05</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta varškė             | 38/4    | 150    | 19,60                       | 11,59        | 9,14               | 209,24               |
| Šaldytos uogos            |         | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Traputis                  | 2/1     | 10     | 1,04                        | 0,31         | 7,83               | 39,71                |
| Arbata                    | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>21,10</b>                | <b>12,05</b> | <b>29,37</b>       | <b>298,54</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>47,09</b>                | <b>34,54</b> | <b>127,26</b>      | <b>972,20</b>        |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė | 98/4    | 170     | 7,79                        | 6,77         | 31,21              | 215,66               |
| Sumuštinis su sūriu       | 31/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05         | 8,22               | 109,11               |
| Arbata                    | 1/1     | 100     | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |         | <b>11,32</b>                | <b>13,82</b> | <b>41,42</b>       | <b>332,67</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Lietuviški šaltibarščiai    |         | 150    | 5,20                        | 4,82         | 7,69               | 97,14                |
| Žuvies šnicelis             |         | 60     | 10,51                       | 2,15         | 4,92               | 79,44                |
| Virtos bulvės               | 16/1    | 60     | 1,27                        | 0,06         | 11,63              | 51,51                |
| Morkų salotos               | 148/4   | 50     | 0,48                        | 4,92         | 4,54               | 58,50                |
| Agurkai                     |         | 50     | 0,40                        | 0,10         | 1,15               | 5,50                 |
| Sviesto - grietinės padažas | 48/4    | 20     | 0,44                        | 7,44         | 0,72               | 71,60                |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>19,11</b>                | <b>19,83</b> | <b>43,53</b>       | <b>413,69</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškėtukai               | 106/4   | 120    | 14,85                       | 6,48         | 37,79              | 249,69               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Arbata be cukraus         | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>15,31</b>                | <b>6,63</b>  | <b>48,20</b>       | <b>291,38</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>45,74</b>                | <b>40,28</b> | <b>133,15</b>      | <b>1037,74</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virtas kiaušinis             |         | 60      | 7,38                        | 7,02        | 0,42               | 94,20                |
| Žali žirneliai (konservuoti) |         | 20      | 1,28                        | 0,08        | 3,40               | 14,00                |
| Pomidorai                    | 1/1     | 20      | 0,20                        | 0,04        | 0,82               | 3,40                 |
| Sumuštinis su sūriu          | 48/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Kakava                       | 5/1     | 100     | 2,28                        | 1,69        | 6,83               | 51,40                |
| Vaisiai                      | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                     |         |         | 15,48                       | 16,22       | 32,57              | 322,11               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba su pupelėmis | 147/4   | 150    | 2,61                        | 4,46        | 11,52              | 91,30                |
| Varškės apkepas              | 85/3    | 140    | 20,95                       | 12,71       | 24,61              | 288,81               |
| Šaldytos uogos               |         | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb.  | 60/4    | 30     | 0,90                        | 3,00        | 1,29               | 36,00                |
| Iš viso:                     |         |        | 24,92                       | 20,32       | 47,83              | 457,80               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė | 146/4   | 170    | 5,20                        | 5,19        | 28,51              | 174,86               |
| Sviesto - grietinės padažas | 149/4   | 20     | 0,44                        | 7,44        | 0,72               | 71,60                |
| Agurkų lazdelės             | 66/4    | 20     | 0,16                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                 |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Traputis                    | 66/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Iš viso:                    |         |        | 6,84                        | 12,98       | 39,51              | 296,27               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 47,24                       | 49,52       | 119,91             | 1076,18              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė |         | 170    | 5,84                        | 5,82        | 32,65              | 200,02               |
| Šaldytos uogos              |         | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,11</b>                 | <b>6,31</b> | <b>57,93</b>       | <b>299,61</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų sriuba                      | 9/4     | 150    | 1,13                        | 4,10         | 7,81               | 70,16                |
| Makaronai su vištiena ir daržovėmis |         | 160    | 14,05                       | 19,88        | 26,10              | 332,86               |
| Agurkai                             | 105/4   | 50     | 0,40                        | 0,10         | 1,15               | 5,50                 |
| Paprikos lazdelės                   | 25/4    | 30     | 0,39                        | 0,15         | 1,98               | 8,70                 |
| Iš viso:                            |         |        | <b>15,97</b>                | <b>24,23</b> | <b>37,04</b>       | <b>417,22</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas su sūriu                  | 97/1    | 90/10  | 11,89                       | 13,77        | 5,79               | 195,60               |
| Žali žirneliai (konservuoti)      | 60/4    | 30     | 1,92                        | 0,12         | 5,10               | 21,00                |
| Sumuštinis su sviestu ir pomidoru | 2/1     | 18/3/9 | 1,29                        | 2,95         | 9,92               | 69,39                |
| Arbata                            | 48/4    | 150    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                          |         |        | <b>15,10</b>                | <b>16,84</b> | <b>22,80</b>       | <b>293,89</b>        |
| Iš viso (dienos davinio):         |         |        | <b>38,18</b>                | <b>47,38</b> | <b>117,77</b>      | <b>1010,72</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių košė su keptais obuoliais | 98/4    | 115/55 | 3,47                        | 4,06        | 28,41              | 164,50               |
| Duoniukas                       | 121/4   | 10     | 1,23                        | 0,19        | 7,87               | 36,60                |
| Kakava                          | 1/1     | 150    | 3,42                        | 2,54        | 8,50               | 70,19                |
| Iš viso:                        |         |        | <b>8,12</b>                 | <b>6,79</b> | <b>44,78</b>       | <b>271,29</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė                        | 63/1    | 150    | 1,41                        | 5,15         | 10,95              | 92,54                |
| Paukštienos šnicelis (vištiena) |         | 60     | 12,47                       | 10,94        | 5,01               | 167,24               |
| Biri grikių kruopų košė         | 16/1    | 60     | 3,41                        | 2,48         | 18,72              | 109,11               |
| Agurkų lazdelės                 | 27/1    | 30     | 0,24                        | 0,06         | 0,69               | 3,30                 |
| Morkų salotos                   | 48/4    | 50     | 0,48                        | 4,92         | 4,54               | 58,50                |
| Sviesto - grietinės padažas     | 5/1     | 15     | 0,31                        | 5,58         | 0,52               | 53,70                |
| Vaisiai                         | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                        |         |        | <b>19,13</b>                | <b>29,47</b> | <b>53,31</b>       | <b>534,39</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės blynai            | 138/4   | 120    | 11,34                       | 15,48        | 34,55              | 311,01               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                    | 14/1    | 150    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>11,80</b>                | <b>15,63</b> | <b>46,95</b>       | <b>360,60</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>39,05</b>                | <b>51,89</b> | <b>145,04</b>      | <b>1166,28</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

## 1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė | 95/1    | 150     | 4,60                        | 4,59        | 25,17              | 154,30               |
| Sumuštinis su sūriu         | 137/4   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Arbata                      | 1/1     | 100     | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Cinamonas su cukrumi        | 2/4     | 3       | 0,10                        | 0,03        | 2,51               | 8,14                 |
| Iš viso:                    |         |         | 9,04                        | 12,01       | 50,77              | 329,45               |

## 3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba              |         | 150    | 1,50                        | 5,19        | 11,15              | 92,94                |
| Kalakutienos kotletai       |         | 70     | 12,12                       | 4,59        | 4,17               | 106,96               |
| Bulvių košė                 | 113/4   | 60     | 1,62                        | 2,28        | 12,42              | 76,18                |
| Morkų salotos               | 10/5    | 40     | 0,35                        | 3,92        | 3,30               | 45,61                |
| Pomidorai                   | 10/5    | 40     | 0,40                        | 0,08        | 1,64               | 6,80                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 30     | 0,65                        | 11,18       | 1,07               | 107,41               |
| Iš viso:                    |         |        | 16,64                       | 27,24       | 33,75              | 435,90               |

## 5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Sklindžiai su obuoliais   | 85/3    | 95/25  | 8,22                        | 12,57       | 38,56              | 286,46               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Arbata                    | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | 8,49                        | 12,65       | 46,79              | 319,37               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | 34,17                       | 51,90       | 131,31             | 1084,72              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

## 1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinė košė su persikais |         | 127/23 | 5,97                        | 5,20        | 26,03              | 168,27               |
| Arbata                    | 5/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Traputis                  | 66/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                  |         |        | 7,82                        | 5,85        | 48,73              | 265,88               |

## 3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių - perlinių kruopų sriuba | 90/4    | 150    | 4,37                        | 4,83        | 15,74              | 116,20               |
| Žuvies maltinis                 |         | 60     | 10,94                       | 3,12        | 11,27              | 114,45               |
| Makaronai ( tik pilno grūdo)    |         | 60     | 3,79                        | 0,66        | 21,61              | 113,52               |
| Burokėlių salotos               | 100/4   | 50     | 0,69                        | 2,44        | 4,39               | 38,26                |
| Žali žirneliai (konservuoti)    | 149/4   | 30     | 1,92                        | 0,12        | 5,10               | 21,00                |
| Grietinės - pomidorų padažas    | 48/4    | 15     | 0,34                        | 2,59        | 1,38               | 30,24                |
| Iš viso:                        |         |        | 22,05                       | 13,76       | 59,49              | 433,67               |

## 5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas             | 6/5     | 130    | 18,98                       | 11,54       | 22,75              | 263,67               |
| Šaldytos uogos              |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00        | 0,86               | 24,00                |
| Arbata be cukraus           | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                    |         |        | 19,85                       | 13,62       | 29,85              | 312,68               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 49,72                       | 33,23       | 138,07             | 1012,23              |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė | 5/5     | 150     | 6,88                        | 5,98         | 27,55              | 190,29               |
| Traputis su agurku        | 1/1     | 10/7/13 | 1,09                        | 6,09         | 7,46               | 89,61                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Arbata                    | 119/4   | 150     | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |         | <b>8,78</b>                 | <b>12,41</b> | <b>49,88</b>       | <b>337,80</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Lietuviški šaltibarščiai    |         | 150    | 5,20                        | 4,82         | 7,69               | 97,14                |
| Jautienos maltinis          | 18/1    | 60     | 13,31                       | 4,71         | 5,92               | 120,68               |
| Virtos bulvės               |         | 60     | 1,27                        | 0,06         | 11,63              | 51,51                |
| Kopūstų salotos             | 101/4   | 60     | 0,83                        | 3,58         | 3,45               | 44,40                |
| Pomidorai                   | 25/4    | 40     | 0,40                        | 0,08         | 1,64               | 6,80                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 25     | 0,54                        | 9,32         | 0,88               | 89,50                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>21,55</b>                | <b>22,57</b> | <b>31,21</b>       | <b>410,03</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba  |         | 200     | 6,70                        | 7,08         | 21,08              | 175,24               |
| Sumuštinis su sūriu       | 31/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05         | 8,22               | 109,11               |
| Obuolių lazdelės          | 1/1     | 50      | 0,20                        | 0,20         | 6,50               | 26,50                |
| Iš viso:                  |         |         | <b>10,43</b>                | <b>14,33</b> | <b>35,80</b>       | <b>310,85</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |         | <b>40,76</b>                | <b>49,31</b> | <b>116,89</b>      | <b>1058,68</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.