

I savaitė

Pirmadienis

### 1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		170	5,87	5,85	32,68	200,04
Šaldytos uogos	2/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	60	2,56	5,90	19,84	138,78
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
<b>Iš viso:</b>			<b>8,60</b>	<b>11,83</b>	<b>56,06</b>	<b>351,99</b>

### 3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovav (kiauliena)		120/80	20,85	17,80	34,24	383,45
Burokėlių salotos	15/1	70	0,95	3,40	6,13	53,56
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
<b>Iš viso:</b>			<b>24,72</b>	<b>25,04</b>	<b>54,20</b>	<b>530,88</b>

### 5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,39</b>	<b>14,06</b>	<b>49,70</b>	<b>389,75</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,71</b>	<b>50,93</b>	<b>159,96</b>	<b>1272,62</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		120	11,59	12,97	6,41	188,81
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			<b>13,98</b>	<b>15,93</b>	<b>29,80</b>	<b>306,68</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Paukštienos šnicelis (vištiena)		80	18,05	15,71	6,41	237,77
Cukinijos lazdelės	148/4	50	0,60	0,05	1,70	8,00
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	60	0,84	7,06	4,01	76,60
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
Iš viso:			<b>25,48</b>	<b>30,31</b>	<b>47,68</b>	<b>549,87</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		120	9,56	4,17	30,21	192,00
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			<b>15,33</b>	<b>15,35</b>	<b>44,39</b>	<b>374,82</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>54,79</b>	<b>61,59</b>	<b>121,87</b>	<b>1231,37</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė		200	7,37	3,04	37,49	197,80
Viso grūdo duona	121/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	2/1	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
<b>Iš viso:</b>			<b>10,93</b>	<b>5,87</b>	<b>55,88</b>	<b>306,77</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže		85/15	18,49	20,01	1,18	259,40
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	70	0,65	2,05	6,01	38,45
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,64</b>	<b>27,55</b>	<b>44,20</b>	<b>493,44</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai	76/1	140	13,31	12,14	40,35	309,94
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
<b>Iš viso:</b>			<b>14,47</b>	<b>14,38</b>	<b>49,88</b>	<b>367,54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,04</b>	<b>47,80</b>	<b>149,96</b>	<b>1167,75</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,18</b>	<b>9,05</b>	<b>52,10</b>	<b>321,28</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai		80	10,84	6,71	11,77	151,35
Bulvių košė su moliūgais	2/1	80	1,67	3,74	12,13	88,06
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	60	0,50	7,32	2,27	72,97
Kopūstų salotos	9/5	80	1,13	4,78	4,61	59,21
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
<b>Iš viso:</b>			<b>16,84</b>	<b>29,72</b>	<b>49,83</b>	<b>518,43</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	6/5	250	7,27	8,34	24,94	206,46
Sumuštinis su agurku	137/4	40	1,67	5,24	12,98	103,50
<b>Iš viso:</b>			<b>8,94</b>	<b>13,58</b>	<b>37,92</b>	<b>309,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,96</b>	<b>52,35</b>	<b>139,85</b>	<b>1149,67</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė		170	8,26	6,94	33,64	227,54
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,52</b>	<b>10,88</b>	<b>43,38</b>	<b>305,17</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai		80	14,94	2,88	10,75	125,08
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	15	0,34	2,59	1,38	30,24
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	55	0,93	2,99	2,43	35,78
Agurkai	31/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,15</b>	<b>18,27</b>	<b>68,00</b>	<b>508,56</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su morkomis	95/4	170	18,25	20,99	22,14	338,38
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
<b>Iš viso:</b>			<b>18,88</b>	<b>23,01</b>	<b>25,52</b>	<b>372,08</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,55</b>	<b>52,16</b>	<b>136,90</b>	<b>1185,81</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,97	6,95	34,72	224,36
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
<b>Iš viso:</b>			<b>12,62</b>	<b>9,68</b>	<b>51,09</b>	<b>331,15</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai		90	16,35	11,31	1,84	173,38
Virtos bulvės	1/4	90	1,84	0,09	16,95	75,08
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	15/1	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų ir porų salotos	6/1	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>24,74</b>	<b>28,79</b>	<b>55,30</b>	<b>549,09</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu		120	14,75	17,19	6,71	240,97
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	40	1,70	3,92	13,22	92,52
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,45</b>	<b>21,11</b>	<b>19,93</b>	<b>333,49</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,81</b>	<b>59,58</b>	<b>126,32</b>	<b>1213,73</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		115/55	3,47	4,06	28,41	164,50
Pienas 2,5%	5/1	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			<b>9,38</b>	<b>8,15</b>	<b>48,64</b>	<b>298,50</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis		150	2,39	3,34	16,28	98,42
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	160	11,05	17,90	26,22	310,51
Paprikos lazdelės	120/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Agurkai	27/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			<b>14,57</b>	<b>21,64</b>	<b>47,84</b>	<b>432,28</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė		170	8,26	6,94	33,64	227,54
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			<b>10,92</b>	<b>11,98</b>	<b>52,68</b>	<b>353,32</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>34,87</b>	<b>41,77</b>	<b>149,16</b>	<b>1084,10</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		200	7,95	5,54	36,16	218,24
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,42</b>	<b>13,28</b>	<b>55,41</b>	<b>388,00</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,85	8,58	16,36	148,20
Žuvies kukulaičiai	156/4	80	12,31	2,98	3,60	86,89
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	50	0,84	2,70	2,20	32,51
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,39</b>	<b>19,78</b>	<b>61,97</b>	<b>471,28</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,03</b>	<b>15,45</b>	<b>50,77</b>	<b>367,32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,84</b>	<b>48,51</b>	<b>168,15</b>	<b>1226,60</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.



II savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	50	0,36	0,17	7,68	28,87
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,30</b>	<b>13,60</b>	<b>52,83</b>	<b>388,39</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	7/4	150	3,36	4,52	12,31	98,01
Netikras zūikis (maltos kiaulienos gaminys)		80	16,67	8,90	6,62	174,97
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	80	4,75	7,40	27,96	200,32
Cukinijos lazdelės	105/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	48/2	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
<b>Iš viso:</b>			<b>25,79</b>	<b>25,75</b>	<b>50,53</b>	<b>531,95</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duoniukai su varškės užtepėle	31/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
<b>Iš viso:</b>			<b>9,52</b>	<b>9,25</b>	<b>41,31</b>	<b>286,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,61</b>	<b>48,60</b>	<b>144,67</b>	<b>1207,16</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	12/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	50/10	3,56	9,58	27,50	205,05
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	80	0,56	0,24	8,67	33,60
<b>Iš viso:</b>			<b>12,15</b>	<b>17,09</b>	<b>39,89</b>	<b>347,35</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	1/1	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Jautienos maltinis		80	17,72	6,26	7,57	159,29
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24,13</b>	<b>19,69</b>	<b>61,75</b>	<b>501,90</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1	100	10,35	12,18	28,43	252,97
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,39</b>	<b>15,24</b>	<b>32,78</b>	<b>300,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,67</b>	<b>52,02</b>	<b>134,42</b>	<b>1149,77</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Duoniukas	2/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			<b>13,56</b>	<b>7,74</b>	<b>54,24</b>	<b>330,35</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai		80	13,87	5,27	4,52	120,66
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	50	4,48	3,23	12,75	87,04
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	70	0,99	8,24	4,67	89,38
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			<b>22,57</b>	<b>27,03</b>	<b>57,24</b>	<b>530,54</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		120	11,59	12,97	6,41	188,81
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
Iš viso:			<b>14,18</b>	<b>18,02</b>	<b>25,09</b>	<b>312,88</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>50,31</b>	<b>52,79</b>	<b>136,57</b>	<b>1173,77</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	150/50	4,63	5,74	35,43	212,55
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,70</b>	<b>10,02</b>	<b>58,05</b>	<b>340,18</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
Paukštienos guliašas (vištiena)		80	17,21	18,02	7,53	258,49
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
<b>Iš viso:</b>			<b>25,56</b>	<b>29,50</b>	<b>48,13</b>	<b>542,00</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai		120	9,56	4,17	30,21	192,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,01</b>	<b>17,60</b>	<b>38,01</b>	<b>372,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,27</b>	<b>57,12</b>	<b>144,19</b>	<b>1254,35</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė		170	5,37	7,00	28,75	192,82
Viso grūdo duona	137/4	25	2,22	0,72	11,77	62,50
Pupelių užtepėlė	48/4	15	1,31	2,09	4,10	36,77
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,71</b>	<b>10,15</b>	<b>57,50</b>	<b>342,09</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais		150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovav (vištiena)	126/4	100/60	13,92	14,14	23,02	275,57
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
<b>Iš viso:</b>			<b>17,67</b>	<b>23,13</b>	<b>44,25</b>	<b>444,07</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	140	21,40	11,85	37,58	325,84
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
<b>Iš viso:</b>			<b>22,17</b>	<b>13,93</b>	<b>44,02</b>	<b>371,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,55</b>	<b>47,21</b>	<b>145,77</b>	<b>1157,25</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,97	6,95	34,72	224,36
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,43</b>	<b>7,33</b>	<b>50,46</b>	<b>297,56</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/4	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Žuvies maltinis		80	14,55	4,15	14,71	150,98
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Pomidorų ir agurkų salotos	16/1	50	0,42	6,10	1,89	60,81
Kopūstų salotos	148/4	40	0,56	2,39	2,30	29,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,48</b>	<b>18,66</b>	<b>54,78</b>	<b>444,55</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	150	17,42	7,45	47,23	304,10
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	50	1,50	5,00	2,15	60,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,92</b>	<b>12,45</b>	<b>49,38</b>	<b>364,10</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,83</b>	<b>38,44</b>	<b>154,62</b>	<b>1106,21</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	200	9,73	8,18	39,59	267,70
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,04</b>	<b>8,62</b>	<b>54,52</b>	<b>326,20</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba	147/4	150	1,91	2,17	10,39	61,88
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>30,00</b>	<b>21,66</b>	<b>48,41</b>	<b>488,09</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su moliūgais ir obuoliais	6/5	140	8,83	13,63	41,67	308,48
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>16,73</b>	<b>47,56</b>	<b>361,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,98</b>	<b>47,01</b>	<b>150,49</b>	<b>1176,09</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais		130	10,81	11,28	13,77	200,35
Troškinti brokoliai arba kalafiorai	120/4	50	1,39	3,47	2,58	42,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,41</b>	<b>15,26</b>	<b>35,67</b>	<b>317,36</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže		85/15	16,62	17,17	1,15	226,25
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	50	0,41	6,09	1,89	60,80
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Biri grikių kruopų košė		80	4,54	2,75	24,94	140,52
<b>Iš viso:</b>			<b>23,28</b>	<b>34,60</b>	<b>40,32</b>	<b>551,96</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Duoniukai su varškės užtepėle	137/4	40	3,43	2,23	8,92	66,94
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
<b>Iš viso:</b>			<b>11,23</b>	<b>12,09</b>	<b>51,14</b>	<b>347,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,92</b>	<b>61,95</b>	<b>127,13</b>	<b>1217,28</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.



IV savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,89	29,49	190,70
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			<b>8,92</b>	<b>10,84</b>	<b>46,05</b>	<b>306,35</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/50/20	16,87	16,48	13,88	266,38
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Vanduo su citrina	2/1	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			<b>21,34</b>	<b>24,79</b>	<b>55,55</b>	<b>506,43</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės ir bananų įdaru	138/4	90/50	12,91	11,51	30,36	266,15
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			<b>14,23</b>	<b>14,69</b>	<b>38,15</b>	<b>327,35</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>44,49</b>	<b>50,32</b>	<b>139,75</b>	<b>1140,13</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	7,96	7,20	36,18	233,12
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisinė arbata	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,03</b>	<b>11,48</b>	<b>58,80</b>	<b>360,75</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	6/4	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Vištienos kotletai		80	14,70	11,04	8,18	188,95
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	70	4,11	5,50	24,38	166,48
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	50	0,71	5,89	3,35	63,84
<b>Iš viso:</b>			<b>22,67</b>	<b>23,59</b>	<b>56,53</b>	<b>519,63</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	130	18,90	11,49	22,93	264,32
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,31</b>	<b>15,59</b>	<b>29,25</b>	<b>329,64</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,01</b>	<b>50,66</b>	<b>144,58</b>	<b>1210,02</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė		200	5,95	6,96	29,33	208,33
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
<b>Iš viso:</b>			<b>9,58</b>	<b>9,60</b>	<b>42,43</b>	<b>295,84</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis		80	13,97	2,85	6,25	104,30
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	90	1,32	4,90	3,47	56,35
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,39</b>	<b>19,26</b>	<b>58,85</b>	<b>465,35</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina (nesaldinta)	1/1	150	0,03	0,02	0,48	1,62
<b>Iš viso:</b>			<b>10,76</b>	<b>14,47</b>	<b>50,82</b>	<b>356,94</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,73</b>	<b>43,33</b>	<b>152,10</b>	<b>1118,13</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,12</b>	<b>5,52</b>	<b>57,19</b>	<b>298,56</b>

**3. Pietūs 12:00-12:30**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminytis)		80	16,68	8,90	6,34	173,36
Virtos bulvės		80	1,64	0,08	15,07	66,74
Kopūstų ir porų salotos	25/4	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Morkų salotos	25/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
<b>Iš viso:</b>			<b>28,67</b>	<b>24,33</b>	<b>55,06</b>	<b>529,45</b>

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
<b>Iš viso:</b>			<b>9,87</b>	<b>11,14</b>	<b>37,86</b>	<b>287,91</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,66</b>	<b>40,99</b>	<b>150,11</b>	<b>1115,92</b>

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.